



WE ONLY LIVE ONCE

Chorégraphe :
Description :
Musique :
Introduction :

Robbie McGowan Hickie (UK, oct 2014)
Intermédiaire 4 murs 64 temps en ligne
We Only Live Once - Shannon Noll (107 bpm)
4x8 temps

2x (WALK FWD, WALK FWD, STEP PIVOT 1/2, STEP)

- 1-2 PG devant, PD devant
3&4 PG devant, 1/2 t à D, PG devant (6hoo)
5-6 PD devant, PG devant
7&8 PD devant, 1/2 t à G, PD devant (12hoo)

FWD DIAGONAL DOROTHY STEPS, FWD ROCK, COASTER CROSS

- 1-2& PG en diagonale avant G, PD derrière PG, PG en diagonale avant G
3-4& PD en diagonale avant D, PG derrière PD, PD en diagonale avant D
5-6 Rock step avant PG, revenir sur PD
7&8 PG derrière, PD à côté du PG, croiser PG devant PD

SIDE, BEHIND & HEEL & TOUCH, & HEEL BALL CROSS, 2x (1/4 TURN)

- 1-2& PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D
3&4 Touche talon G en diagonale avant G, PG à côté du PD, touche pointe PD à côté du PG
& PD à côté du PG
5&6 Touche talon G en diagonale avant G, PG à côté du PD, croiser PD devant PG
7-8 1/4 t à D et PG derrière, 1/4 t à D et PD à D (6hoo)

CROSS ROCK, CHASSE 1/4 TURN, 2x (1/2 TURN), MAMBO FWD

- 1-2 Rock step PG croisé devant PD, revenir sur PD
3&4 Pas chassé PG à G avec 1/4 t à G (G,D,G) (3hoo)
5-6 1/2 t à G et PD derrière (9hoo), 1/2 t à G et PG devant (3hoo)
7&8 Rock step avant PD, revenir sur PG, PD derrière

2x (WALK BACK), LEFT SAILOR, RIGHT SAILOR 1/4 TURN, FWD SHUFFLE

- 1-2 PG derrière, PD derrière
3&4 Croiser PG derrière PD, PD à côté du PG, PG à G
5&6 1/8 t à D sur PG et croiser PD derrière PG (4h30), 1/8 t à D et PG à côté du PD (6hoo),
PD à D
7&8 Pas chassé avant PG (G,D,G)

STEP PIVOT 1/2, KICK BALL STEP, HEEL SWITCHES & FWD LOCK STEP

- 1-2 PD devant, 1/2 t à G (*PDC sur PG*) (12hoo)
3&4 Kick PD devant, PD à côté du PG, PG devant
5&6 Touche talon D devant, PD à côté du PG, touche talon G devant
&7&8 PG à côté du PD, PD devant, lock PG derrière PD, PD devant

SYNCOPATED CROSS ROCKS & CROSS, 1/4 TURN, SHUFFLE 1/2 TURN

- 1-2& Rock step PG croisé devant PD, revenir sur PD, PG à G
3-4& Rock step PD croisé devant PG, revenir sur PG, PD à D
5-6 Croiser PG devant PD, 1/4 t à G et PD derrière (9hoo)
7&8 Pas chassé arrière PG avec 1/2 t à G (G,D,G) (3hoo)

MAMBO FWD, COASTER STEP, FWD ROCK, SHUFFLE 1/2 TURN

- 1&2 Rock step avant PD, revenir sur PG, PD derrière

3&4 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

5-6 Rock step avant PD, revenir sur PG

7&8 Pas chassé arrière PD avec 1/2 t à D (D,G,D) (9hoo)



<http://www.buddys-country-club.fr>

